

Para citar este capítulo siguiendo las indicaciones de la séptima edición en español de APA:

Duque Gómez, D. N., & Salazar Builes, D. F. (2025). Estrategias de afrontamiento de familias en contextos de vulnerabilidad social. En E. F. Viveros Chavarría (Dir.). *Trayectorias subjetivas: problemáticas y alternativas interdisciplinarias de abordaje en la familia y otros contextos* (pp. 237-254). Fondo Editorial Universidad Católica Luis Amigó. <https://doi.org/10.21501/9786287765122.9>

Capítulo 9

Estrategias de afrontamiento de familias en contextos de vulnerabilidad social

Coping strategies of families in contexts of social vulnerability

Darlin Natalia Duque Gómez *

Daniel Felipe Salazar Builes**

* Psicóloga, Universidad Católica Luis Amigó. Auxiliar de investigación del proyecto "Dinámica de las familias en contextos de riesgo social: afrontamientos y desafíos en la contemporaneidad 2022–2023". Artículo derivado de investigación institucional. Correo electrónico: darlin.duquego@amigo.edu.co

** Psicólogo, Universidad Católica Luis Amigó. Auxiliar de investigación del proyecto "Dinámica de las familias en contextos de riesgo social: afrontamientos y desafíos en la contemporaneidad 2022–2023". Artículo derivado de investigación institucional. Correo electrónico: daniel.salazarbu@amigo.edu.co

Resumen

La tesis planteada en este capítulo es presentar estrategias de afrontamiento de las familias en contexto de *vulnerabilidad social* desde la violencia, el desplazamiento forzado y el conflicto armado, articulados al análisis de la dinámica interna. En este sentido, se describen conceptos y categorías de análisis que ayudan a interpretar e identificar afectaciones y afrontamientos familiares en términos de su bienestar, que se encuentran relacionados con algunas consecuencias e implicaciones frente a estas problemáticas.

Acorde con lo anterior, el texto aborda la violencia en Colombia y su impacto en las familias, destacando, entre ellos, los cambios en la estructura familiar, la pobreza y el desempleo como factores relevantes. Se describen, igualmente, estrategias de afrontamiento adoptadas por las familias colombianas, como la creación de negocios familiares y la participación en la economía informal, así como la importancia de la educación como inversión en el futuro. Se resalta la importancia de abordar la vulnerabilidad y afectación al bienestar familiar en diferentes aspectos, como la vivienda y la salud de sus miembros.

Palabras clave

Familia, estrategias de afrontamiento, vulnerabilidad social, violencia, conflicto armado, Colombia.

Abstract

The thesis proposed in this reflection article is to know the coping strategies of families in a context of social vulnerability from: violence, armed conflict and forced displacement articulated to the analysis of internal dynamics. In this sense, concepts and categories of analysis are described that help to interpret and identify affectations and family coping in terms of their well-being, which are related to some consequences and implications regarding these problems. In accordance with the above, the text addresses violence in Colombia and its impact on families, highlighting: poverty, unemployment and changes in the family structure as relevant factors. Coping strategies adopted by Colombian families are also described, such as the creation of family businesses and participation in the informal economy, as well as the importance of education as an investment in the future. The importance of addressing vulnerability and impact on family well-being in different aspects, such as housing and the health of its members, is highlighted.

Keywords

Family, coping strategies, social vulnerability, violence, armed conflict, Colombia.

Introducción

Este capítulo genera un contexto de análisis sobre algunos fenómenos sociales como la violencia, el desplazamiento forzado, la marginación social, la precariedad económica, entre otros, de los cuales se devela no solo una perspectiva teórica y académica, sino, también, de movilidad social, orientada a acciones de cambio, que tributan en beneficio del bienestar social, especialmente, a las familias colombianas, hasta comprender las formas en que estas resuelven o afrontan el impacto de algunas situaciones en el marco de su cotidianidad.

Las subcategorías de estudio hacen parte de la categoría vulnerabilidad social, tomada del estudio *Dinámica de las familias en contextos de riesgo social: afrontamientos y desafíos en la contemporaneidad*, realizado en el 2022, proceso adscrito al grupo de investigación: Familia, desarrollo y calidad de vida, línea calidad de vida, adscrito a la Facultad de Ciencias Sociales, Salud y Bienestar de la Universidad Católica Luis Amigó, en el cual se analizaron los mecanismos de afrontamiento de familias en situación de vulnerabilidad social.

Frente a lo anterior, se analizan las causas y consecuencias de la violencia existente a lo largo de la historia, además del nivel de afectación en las familias en su dinámica interna y, con ella, la visibilización de estrategias de afrontamientos frente a los procesos de vulnerabilidad social y las formas de manifestarse, entre ellas, la violencia, representada desde el conflicto armado colombiano, el desplazamiento forzado y la pobreza (Calderón, 2016).

Con el fin de dinamizar estas reflexiones, se buscaron fuentes bibliográficas y cibergráficas de los últimos 11 años, realizando la recolección de 60 artículos, en bases indexadas, que giran en torno al rastreo del tema de análisis, entre ellos, dinámicas familiares, estrategias de afrontamiento y vulnerabilidad social. De acuerdo con el material consultado, se realizaron mapas y matrices

que ayudaron y facilitaron el proceso de análisis, tomando como marco de referencia y análisis aquellos artículos con mayor aportación teórica e investigativa en el tema objeto de estudio.

En relación con el concepto de *vulnerabilidad*, este ha sido abordado a partir de diferentes disciplinas, especialmente, las de las ciencias sociales: psicología, trabajo social y desarrollo familiar, con afinidad a personas y sus contextos, así, “el boom de los estudios sobre vulnerabilidad se produce en la primera década del siglo XXI” (Valdés, 2021, pp. 2-3). De este modo, el concepto se convierte en estrategia para la orientación del acompañamiento social y familiar en términos de bienestar, en el cual diferentes disciplinas, especialmente las sociales, ofrecen teorías y métodos direccionados a su comprensión, en especial, en las dinámicas sociales y familiares.

En este sentido, la vulnerabilidad es analizada más allá de problemáticas generalizadas, ya que se asimila a partir del contexto (Ramos, 2019), luego de la aparición de fenómenos amenazantes, en los que las familias y sociedades no se sienten en la capacidad de resistir e, incluso, de afrontar. Comprendiendo cómo la vulnerabilidad sigue partiendo del principio de amenaza, se entiende al respecto que, a pesar del temor que estas situaciones puedan generar, las familias proveen formas de resolver o adaptarse frente al nivel de afectación que se produce, haciendo uso de los recursos personales y familiares, además, de la ayuda externa, institucional y profesional (Valdés, 2021).

En sintonía, el concepto de vulnerabilidad social, como categoría de análisis, surge desde “las transformaciones socioeconómicas que caracterizaron las décadas de los años ochenta y noventa del siglo XX, que trajeron consigo, a principios del siglo XXI una percepción de incertidumbre e inseguridad” (Ortiz & Díaz, 2018, p. 613). De esta manera, los fenómenos de *vulneración social* presentan registro y afectaciones múltiples, a lo largo de la historia de la humanidad, de orden económico, ideológico, político, entre otras.

Fenómenos sociales y culturales presentes no solo en Colombia, sino, también, en Latinoamérica y otras latitudes del mundo. Al respecto, un grave problema social como la violencia se manifiesta a través del conflicto armado colombiano, que está presente, según Obando et al. (2016), desde “hace 60 años, por múltiples causas, entre ellas: la inequidad, la pobreza y la ausencia del Estado en las poblaciones, llevando a la formación de grupos insurgentes” (p. 409).

Por su parte, la violencia en las múltiples representaciones y nivel de afectación vincula sujetos y contextos que incluyen situaciones violentas, que han incidido en la sociedad quebrando el tejido social (Martínez, 2016). Para el caso colombiano, se hacen extensivas las diferentes manifestaciones de la violencia, entre ellas, familiar, de género, política, entre otras (Güell & Parella, 2023), con niveles de afectación en personas, comunidades y contextos, especialmente, en las familias, objeto de reflexión del presente escrito.

Al respecto, puede comprenderse cómo el conflicto armado colombiano podría categorizarse como uno con mayor duración, que ha dejado una gran cantidad de víctimas, donde las fuerzas armadas de Colombia y los grupos al margen de la ley están divididos en dos partes: las guerrillas y los paramilitares, los cuales se han fortalecido con el transcurrir los años, hasta generar en la población civil afectaciones emocionales y económicas representativas (Acosta, 2020). En este contexto, algunas familias colombianas recrean recursos propios y externos que les ayudan a recuperar los equilibrios perdidos, entre ellos, el trabajo cooperativo y solidario, la ayuda profesional y/o institucional, igualmente, constituye un puente para dinamizar contextos de bienestar, elementos que serán analizados más adelante.

Cuerpo argumentativo

Vulnerabilidad social: un acercamiento a esta problemática

La *vulnerabilidad social* parte de condiciones amenazantes, las cuales limitan y ponen a las personas y familias en un lugar de indefensión ante presiones y problemáticas diversas que afectan, de forma sistémica, a cada uno de los integrantes. Se entiende que, los análisis de vulnerabilidad según Ortiz y Díaz (2018), nacen desde “las transformaciones socioeconómicas de las décadas de los años ochenta y noventa del siglo XX, que trajeron consigo, a principios del siglo XXI, una percepción de incertidumbre e inseguridad en un gran porcentaje de la población latinoamericana” (p. 613).

La vulnerabilidad incluye situaciones de amenaza, en las cuales las distintas condiciones de las personas y sus familias limitan su capacidad de evitar daños y desafíos, que son entendidos como situaciones de riesgo. De esta manera, el conflicto armado presenta una relación proporcional con la violencia, la cual representa, a su vez, un fenómeno complejo acorde con su multicausalidad y nivel de afectaciones.

Así, una de las manifestaciones más representativas de la violencia en Colombia es el conflicto armado, dado durante varias épocas a lo largo de la historia, en el que las guerrillas más influyentes fueron el Ejército Popular de Liberación (EPL), el Ejército de Liberación Nacional (ELN), el Movimiento 19 de abril (M-19) y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), las cuales, de acuerdo con Obando et al. (2016), representaban “una visión revolucionaria, pero que con el tiempo se transformó en una lucha por ganancias y el control territorial” (p. 387).

Por otra parte, se encuentran los paramilitares, que nacieron, inicialmente, como la contraparte de los grupos insurgentes, sin embargo, se entiende que, con su accionar, ocasionaron el debilitamiento del Estado y “el deterioro del sistema judicial, la debilidad de los procesos de desarme, desmovilización y reincorporación” (Piedrahita & Lillian, 2022, p. 163). Al mismo tiempo, la guerrilla y los paramilitares generaron afectaciones diversas en la nación, especialmente, de pérdidas humanas, con secuelas que han marcado a la población colombiana.

Ahora bien, adicional al fenómeno del conflicto armado colombiano, aparece el *desplazamiento forzado*, que puede llegar a ser un desencadenante de esta primera circunstancia. Aquel se convierte en toda una problemática que contribuye directamente a la aparición de la vulnerabilidad social, ya que, el desplazamiento forzado en Colombia, según Avendaño (2018), “aparece como consecuencia del conflicto armado y siguió creciendo rápidamente a lo largo de los años y abarca casi la totalidad del país” (p. 268). Este fenómeno social tiene afectaciones diversas, entre ellas, el olvido por parte del Estado a sus habitantes y la falta de garantías frente a los Derechos Humanos (DD. HH.), especialmente, en la primera infancia (Sánchez, 2022), donde las víctimas se han visto forzadas y obligadas a migrar dentro y fuera del país, despojándose de sus residencias o movimientos económicos cotidianos, ya que, su existencia y vida diaria, corren peligro.

Frente a esta problemática, es fundamental, por parte del Estado y la sociedad civil, brindar soluciones que procuren el bienestar de personas y familias desplazadas por la violencia, reivindique sus derechos, especialmente, a no ser discriminados. Al observar las situaciones que vive la población en situación de desplazamiento y las injusticias por las que se encuentran sometidos, se comprende la teoría de Sen (2010), desde Avendaño (2018), la cual expresa que “no solo se deben tener en cuenta las metas alcanzadas (por ejemplo, estado ocupacional o de salud) sino la posibilidad real que tuvieron de escoger otras alternativas más valiosas que las alcanzadas” (p. 269).

De este modo, se requiere una atención integral a los desplazados, siendo un deber del Estado y la sociedad garantizar el derecho a su subsistencia mínima y a no ser discriminados. Es propio indicar que, en Colombia, los cambios en las relaciones familiares están dados de acuerdo con los fenómenos de desigualdad social y económica, la diversidad cultural, las situaciones de violencia y el desplazamiento (Acosta, 2013).

Desde allí, la vulnerabilidad social se constituye relevante para las ciencias sociales en tanto que se coloca en debate “la planificación y gestión de la resiliencia en las regiones, así como temas relacionados con la desintegración social, inestabilidad social y los consiguientes procesos de producción y/o reproducción de la pobreza” (Ramos, 2019, p. 140). En este caso, la resiliencia adquiere representatividad, como mecanismo protector de las familias, frente a la vulnerabilidad social, desde la cual visibilizan capacidades y recursos que pueden operar para regular su funcionalidad, pero no es el único.

Por su parte, la violencia se manifiesta en la cotidianidad familiar, en prácticas como el maltrato verbal y psicológico, del cual hacen parte la agresión física y sexual, así “la vulnerabilidad hace que seamos más susceptibles y que estemos más expuestos al daño y al dolor” (Montoya et al., 2021, p. 313). Prácticas que, como se describió, presentan afectación relacional y estructural en la dinámica interna y externa de las familias, donde las interacciones presentan tendencia a fraccionarse y desquebrajarse según el nivel de afectación. Desde este punto, Avendaño (2018) menciona que “cada persona le otorga un significado y un sentido al acto violento ocasionado por el conflicto armado, de allí la importancia de la reparación moral (no solo material)” (p. 266), comprendiendo que es necesario atender los efectos del dolor vivido por las víctimas.

Afectaciones estructurales que pueden inducir a las familias a buscar ayuda o protección. No obstante, esta particularidad no es generalizable, pues, algunas familias, bajo estados de temor o tensión, no buscarán la ayuda respectiva, por lo tanto, generan tendencia a adaptarse y normalizar los factores de riesgo, tales como los que Sibalde et al. (2020) mencionan: “Violence, drug addiction,

lack of security and precarious institutional support [La violencia, la drogadicción, la falta de seguridad y apoyo institucional precario]" (p. 583), las cuales ponen en peligro la funcionalidad de las familias en términos de bienestar para cada uno de sus miembros. Pérez y Arrázola (2013) resaltan la importancia de los vínculos afectivos y cómo su dinámica familiar ha experimentado procesos de transformación, debido a los avances económicos, tecnológicos, sociales y culturales, lo cual ha modificado las normas, el manejo de autoridad y los estilos de vida de las familias.

Adicionalmente, las situaciones de violencia, conflicto armado y desplazamiento en las familias pueden llegar a generar afectaciones múltiples en la dinámica interna de las familias actuales, entre ellas, el distanciamiento, la presencia de traumas, el cambio de roles y deterioro de los vínculos que afectan la vida familiar y, en consecuencia, producen desintegración familiar, elementos que, según Moreno et al. (2021): "pueden ser inevitables luego de haberse visto inmersos en situaciones de tristeza, temor, desconfianza y pérdida de identidad como grupo" (p. 118). Se observa cómo las familias, en estas situaciones, deben distanciarse de sus costumbres, su identidad cultural y los hábitos que tenían en sus tierras.

En coherencia con lo expuesto, se puede comprender cómo la vulnerabilidad social constituye una problemática compleja y preocupante a lo largo de la historia colombiana, no obstante, pese a este panorama, disciplinas sociales como psicología, desarrollo familiar y trabajo social pueden proveer acompañamientos diferenciales que ayuden a las familias a regular su funcionalidad, no regulada por el nivel de afectación estructural de estos eventos sobre sus vidas. En sintonía, su desafío y compromiso, en la intervención psicosocial, incluye comprender el rol de las familias en la reducción de la vulnerabilidad social, la participación de grupos sociales y el apoyo entre sus miembros, para regular y atenuar el impacto de estas afectaciones sobre sus vidas y familias.

Afectaciones y afrontamientos familiares: en búsqueda del cambio

La violencia, en Colombia, es un fenómeno social ejercido a través de costumbres y tradiciones normalizadas en el tiempo, que impacta directamente a la estructura y organización de las familias, hasta quebrar su tejido social (González & Sánchez, 2019). En la actualidad, se hace necesario reconocer y visibilizar la gran diversidad de modelos y estructuras familiares que se adoptan en la organización social (Oliva, 2022).

La tipología de estructura familiar, según el Observatorio de Política de Familias (OPF, 2021), “clasifica a los hogares con base en la relación de parentesco entre sus miembros con el jefe de hogar” (p. 5). Dentro de los tipos de familias constituidas están las monoparentales, donde los hijos cuentan con un solo progenitor y, las biparentales, con ambos padres en el hogar (Montalvo, et al., 2013). En ambas tipologías, se puede inducir a situaciones de pobreza y a la vulnerabilidad social debido a factores estructurales, sociales, políticos y económicos. Por ejemplo, recursos materiales o sociales limitados y necesarios al iniciar o mantener constituida una familia. De esta manera, aparecen estrategias de afrontamiento familiar, como las acciones y conocimientos que las familias utilizan para enfrentar situaciones estresantes, buscando alternativas que permitan la recuperación y adaptación para una mejor calidad de vida (García del Castillo, 2015).

De este modo, problemáticas sociales como la violencia, el conflicto armado y el desplazamiento forzado amenazan la calidad de vida de familias colombianas, que afectan e impactan en su dinámica familiar, lo cual conduce, en ciertos casos, a la pérdida de funcionalidad y dinamismo. Adicional, en la actualidad existen otras formas de violencia que impactan desfavorablemente en la dinámica social y familiar, entre ellas, el desempleo, dificultades para obtener viviendas, pobreza y la marginación social. El desempleo, por su parte, representa una problemática latente. Entre sus posibles causas, se encuentra

que los ingresos de la población disminuyen, por lo tanto, existe una baja capacidad de compra o un aumento en los niveles de pobreza (Vallejo, 2020). Se comprende que, esta problemática, se puede convertir no solo en un problema social, sino, también, de salud pública.

Otra explicación podría ser que, las innovaciones tecnológicas conducen a ahorrar mano de obra (Vallejo, 2020), idea que complementan González et al. (2019): “se debe a una estructura que no se adapta y actualiza constantemente a los cambios tecnológicos y económicos del contexto” (p. 5). Se concluye que, la carencia de un trabajo estable, representa una situación que puede poner a las familias colombianas en apuros, ya que, al no contar con un salario, la situación económica puede realizar afectaciones directas en distintas dimensiones de sus vidas (Villacis & Reis, 2015). Ahora bien, desde estas reflexiones, no se podría describir la magnitud de situaciones que afectan la vida interna y social de las familias colombianas, las descritas aluden a las más representativas y con mayor impacto negativo sobre sus vidas.

Otro elemento que impacta desfavorablemente el bienestar familiar es no contar con vivienda propia, así, la adquisición de vivienda puede entenderse como un bien indispensable, pero costoso. En otras palabras, “vivir en un contexto socioeconómico desfavorable ayuda a los adolescentes a enfrentar varios factores de riesgo y exposición, como violencia, abuso de sustancias y falta de seguridad, además de asistencia institucional precaria” (Sibalde et al., 2020, p. 594). De acuerdo con Sibalde et al. (2020), una estrategia de afrontamiento familiar como la resiliencia puede ayudar a superar la adversidad, lo cual tributa con su bienestar (Durban, 2017).

En este grupo de problemáticas, que aquejan la funcionalidad y afectan el bienestar de algunas familias colombianas, se incluyen la pobreza y la marginación social, catalogadas como un estresor crónico: “Los estresores crónicos se consideran situaciones de larga duración, inciertas e inmodificables” (Reyes et al., 2021, p. 52). Un ejemplo puede verse representado en algunas familias monoparentales donde la madre, única responsable del hogar, se ve enfrentada

a estresores como la pobreza y la vulnerabilidad social, situaciones que suelen estar asociadas con bajos ingresos económicos y falta de recursos materiales y sociales.

Por su parte, en la estructura tradicional de la familia colombiana se reflejan diferenciaciones, en las últimas décadas, influenciadas por factores económicos, sociales y culturales. En coherencia, un factor que ha estado relacionado con el bienestar, según Reyes et al. (2021), “ha sido la relación entre bienestar familiar y salud de los miembros, algunas investigaciones traducen el bienestar de la familia como la ausencia de enfermedad en los integrantes” (p. 54). Al respecto, hacen referencia al bienestar directamente relacionado con la salud física de todo el grupo familiar. No obstante, aclaran que “hay un grupo amplio de estudios que se interesan en el bienestar familiar como la ausencia de preocupaciones por asuntos como problemas de salud, temores y ansiedad” (Reyes et al., 2021, p. 54).

Por lo tanto, es crucial la realización de estudios complementarios que profundicen en el impacto específico de estos eventos en la vida familiar, con la particularidad de explorar no solo cómo estas situaciones afectan a las familias, sino, también, cómo las familias desarrollan estrategias para afrontar y resolver estos desafíos. El presente capítulo ofrece un primer acercamiento a esta temática, pero se requieren investigaciones más detalladas y amplias para lograr comprender la complejidad del impacto y las respuestas familiares.

Finalmente, de acuerdo con el análisis, es importante indicar que, las familias colombianas han sido afectadas, de forma directa e indirecta, por una coyuntura histórica (Moreno et al., 2022), asimismo, que enfrentan problemáticas como la violencia social, económica, el desempleo, el déficit de vivienda, entre otras, que afectaron y siguen afectando su presente, no obstante, algunas dinamizan mecanismos de afrontamiento que contribuyen a equilibrar su funcionalidad, entre ellos, la esperanza, la unión familiar y el compromiso con sus hijos.

Conclusiones

Este capítulo permite analizar cómo cada familia afronta y maneja situaciones de vulnerabilidad social de formas diferentes, dependiendo de su contexto, recursos y capacidades. Estas situaciones de vulnerabilidad social pueden incluir crisis económicas, conflictos violentos, problemas de salud o desempleo. En lo relacionado con la dinámica interna familiar, afecta desde la reconfiguración de roles y estructuras hasta los aspectos emocionales, comunicativos y económicos. Abordar estos efectos requiere una comprensión integral y el desarrollo de estrategias de apoyo adaptadas a las necesidades específicas de las familias, ya que, la respuesta de cada familia a estos desafíos, varía significativamente en función de sus recursos internos y redes de apoyo.

En la actualidad, entender las dinámicas familiares internas y desafíos que enfrentan las familias es un área de gran interés en las ciencias sociales, dado que, las familias, son consideradas como el pilar fundamental del tejido social. Las problemáticas que allí ocurren: la violencia social y familiar, el desempleo, y el desplazamiento forzado, entre otras, tienen consecuencias significativas en su dinámica interna. Estas problemáticas impactan aspectos esenciales de la vida familiar, como la comunicación, la afectividad, las interacciones y los vínculos entre sus miembros. En el contexto colombiano, estas cuestiones han sido recurrentes históricamente y objeto de estudio por parte de investigadores, lo que refleja impactos diferenciales según las personas, las familias, los contextos y las épocas. Estos fenómenos no solo causan traumatismos a nivel familiar, sino que, también, tienen efectos sistémicos, que afectan la estructura social en la que estas familias están integradas.

A pesar de las problemáticas que vulneran la estabilidad y funcionalidad familiar, es importante destacar que existen mecanismos de resolución y respuesta que las familias, los profesionales sociales y las instituciones implementan para mitigar el impacto negativo que dejan las experiencias de vulnerabilidad social. Las familias, junto con profesionales sociales e instituciones, trabajan para

establecer puentes de conexión y articulación con las realidades familiares. De esta manera, el apoyo de los profesionales y las instituciones juegan un papel crucial en facilitar este proceso, proporcionando recursos y orientación para ayudar a las familias a afrontar y superar las dificultades. Algunos de los mecanismos incluyen la facilitación de conexiones y articulaciones, entre los vínculos familiares y sociales, mediante la comunicación, el afecto y el trabajo colaborativo entre disciplinas sociales.

Las familias, por su parte, tienden a recurrir a su unidad para superar los problemas, lo que puede traducirse en una recuperación de su funcionalidad y una mejora en su bienestar general. Cabe aclarar que, las familias en condiciones de vulnerabilidad social, a menudo, desarrollan estrategias para adaptarse a nuevos contextos. Esto, puede incluir el establecimiento de redes de apoyo, la adaptación a nuevas culturas y la superación de barreras económicas y sociales, donde, a pesar de los desafíos, muchas familias muestran una notable capacidad de resiliencia. De esta forma, la experiencia de superar adversidades puede fortalecer los lazos familiares y fomentar una mayor cohesión.

Adicionalmente, es relevante señalar que, la estructura familiar tradicional en Colombia, ha experimentado cambios significativos debido a factores económicos, sociales y culturales. Estos cambios han afectado de manera directa el bienestar de las familias contemporáneas, manifestándose en aspectos como la salud, el temor, la ansiedad y la desesperanza, además de desafíos relacionados con el acceso a una vivienda digna, empleo y oportunidades educativas. Sin embargo, a pesar de la adversidad de estos eventos, muchas familias desarrollan capacidades resilientes, capital humano y afecto, lo que les permite afrontar el impacto negativo y mejorar su calidad de vida.

Es necesario comprender que, mientras que las familias continúan afrontando desafíos significativos, también demuestran una notable capacidad para adaptarse y superar estos obstáculos. La investigación continua, en esta área, es fundamental para comprender mejor estas dinámicas y desarrollar estrategias efectivas que apoyen el bienestar familiar, en un contexto en constante

cambio. En este sentido, es crucial fomentar la colaboración entre profesionales de diferentes campos para diseñar estrategias que aborden de manera holística las necesidades de las familias.

En conclusión, el capítulo revela que, la comprensión y el apoyo a las familias en condiciones de vulnerabilidad, deben ir más allá de las respuestas inmediatas y considerar un enfoque multidisciplinario, que facilite una intervención integral. Esta perspectiva no solo mejora la capacidad de las familias para superar adversidades, sino que, también, fortalece el tejido social en conjunto. La intervención no debe limitarse a soluciones aisladas sobre la vulnerabilidad social, sino que debe incluir la creación de redes de apoyo que faciliten el acceso a recursos, la mejora de las condiciones socioeconómicas y la promoción de la salud mental y emocional. Además, se debe considerar la participación de las familias en el diseño e implementación de estas estrategias, hasta reconocer su papel proactivo en la búsqueda de soluciones y su capacidad para generar cambios positivos en sus contextos.

Referencias

- Acosta, A. (2013). Colombia: escenario de las desigualdades. *Tendencias*, 14(1), 9-35.
- Acosta, C. (2020). Férrea pero consciente: disciplina y lazo identitario en las organizaciones clandestinas de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo (FARC-EP). *Izquierdas*, 49(30), 541-553.
- Avendaño, W. R. (2018). Desplazamiento forzado en Colombia: Enfoque de justicia de Amartya Sen. *Revista Academia & Derecho*, 9(16), 259-282.

- Calderón, J. (2016). Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Latinoamérica. Revista de estudios Latinoamericanos*, (62), 227-257.
- Durban, I. (2017). *Resiliencia familiar. Un acercamiento al fenómeno de las migraciones en la triple frontera Perú-bolivia-chile desde la perspectiva de los adolescentes* [Tesis de doctorado, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/18375>
- García del Castillo, J. (2015). Concepto de vulnerabilidad psicosocial en el ámbito de la salud y las adicciones. *Salud y drogas*, 15(1), 5-13.
- González, J., Rodríguez, L., Tibacuy, S., Molina, K., & Escandón, J. (2019). Análisis del desempleo juvenil en el municipio de Soacha, causas y efectos. *Revista Perspectivas*, 4(16), 1-20. <https://revistas.uniminuto.edu/index.php/Pers/article/view/2075>
- González, I. A., & Sánchez, Y. (2019). *La violencia familiar colombiana en la literatura científica* [Tesis de maestría, Universidad de La Sabana]. <https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/39615>
- Güell, B., & Parella, S. (Coords.) (2023). Introducción: migraciones y violencias desde una perspectiva de género. *Revista CIDOB d'Afers Internacionals*, (133), 7-16. https://www.cidob.org/sites/default/files/2024-06/07-16_INTRODUCCIO%CC%81N.pdf
- Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y cultura*, (46), 7-31.
- Montalvo, J., Espinosa, M., & Pérez, A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, (28), 73-91. <https://pepsic.bvsalud.org/pdf/alpsi/v17n28/n28a07.pdf>

- Montoya, M., Salinas, N., & Puerta, I. (2021). Mediación transformativa: la vulnerabilidad como apertura a la transformación de las relaciones familiares. *Opin. jurid*, 20(42), 297-319.
- Moreno, I. D., Díaz, S. E., & Rojas-García, A. D. P. (2021). Desintegración y recomposición de la unidad familiar de las víctimas del conflicto armado en Colombia. *Entramado*, 17(1), 98-121.
- Moreno, I., Morón, C., & Sarmiento, A. (2022). La familia ante el conflicto armado colombiano. Retos y oportunidades para su atención y fortalecimiento. *Persona y Familia, Revista del Instituto de Familia*, 11(2), 1-21. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/personayfamilia/article/view/2691/3025>
- Obando, L., Viscaya, Y., & Fernández, M. (2016). Conflicto armado, problemática de poderes que ha vulnerado a la sociedad colombiana. *Revista Katharsis*, (21), 385-417.
- Observatorio de Política de Familias (2021). *Análisis de la estructura familiar en Colombia a partir de Registros administrativos y del programa Mi Familia del ICBF* [Documento de trabajo n.º 8]. <https://observatoriodefamilia.dnp.gov.co/Documents/Documentos%20de%20trabajo/Documento%20de%20trabajo%20—%20No%208.pdf>
- Oliva, E. (2022). Nuevas tipologías familiares: su urgente reconocimiento en los sistemas jurídicos. *Actualidad Jurídica Iberoamericana*, (17), 2354-2377. <https://revista-aji.com/wp-content/uploads/2023/01/84.-Eduardo-Oliva-pp.-2354-2377.pdf>
- Ortiz, N., & Díaz, C. (2018). Una mirada a la vulnerabilidad social desde las familias. *Revista mexicana de sociología*, 80(3), 611-638.
- Pérez, B., & Arrázola, E. T. (2013). Vínculo afectivo en la relación parento-filial como factor de calidad de vida. *Tendencias & Retos*, 18(1), 17-32.

- Piedrahita, L., & Lillian, S. (2022). Paramilitarismo en Colombia y el debilitamiento del Estado caso de estudio en el municipio de Segovia, Antioquia. *Administración & Desarrollo*, 52(2), 153-170.
- Ramos, D. (2019). Entendiendo la vulnerabilidad social: una mirada desde sus principales teóricos. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 7(1), 139-154.
- Reyes, M., Mieles, M., & Hernández, B. (2021). Afrontamiento familiar y su relación con el bienestar infantil y familiar: estudio en familias en condición de vulnerabilidad. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(1), 50-75. <https://doi.org/10.21501/22161201.3335>
- Sánchez, G., Chávez, P., Montenegro, M., & Lusk, M. (2022). La migración como fuente de vulneración de los derechos humanos de la niñez. *Estudios fronterizos*, 23, e106.
- Sibalde, I., Sibalde, M., Silva, A., Waldemar, F., & Meirelles, E. (2020). Factors related to the resilience of adolescents in contexts of social vulnerability: integrative review [Factores relacionados con la resiliencia de los adolescentes en contextos de vulnerabilidad social: revisión integradora]. *Enfermería Global*, 19(59), 582-625.
- Valdés, M. (2021). Vulnerabilidad social, genealogía del concepto. *Gazeta de Antropología*, 37(1). <http://www.gazeta-antropologia.es/?p=5463>
- Vallejo, L. (2020). Unemployment in Colombia: An Approach [Desempleo en Colombia: una aproximación]. *Apuntes del Cenes*. 39(69).
- Villacis, A., & Reis, M. (2015). Análisis de la vulnerabilidad laboral y los determinantes del trabajo decente. El caso de Ecuador 2008-2011. *Revista de Economía del Rosario*, 18(2). <https://revistas.urosario.edu.co/xml/5095/509552983001/index.html>